

# 軽井沢研修旅行 事前指導②

2023.9.1 5時間目と6時間目

# 話の流れ(しおりを使用しながら進めます)

研修旅行の目的

- ・ 目的を持って参加しよう



持ち物や服装、連絡先

- ・ 荷物の詳しい説明
- ・ 服装のルール



行程

- ・ 行程を理解し、動けるようになろう
- ・ 自由散策のルートを考えよう



注意事項

- ・ 宿などのルールと地域クーポンの使用

# 集合 (P9)

---

【集合】 1班（4組～6組）9月4日（月）・2班（1組～3組）9月6日（水）

8時40分までに登校

\* 登校したら、まず大きな荷物をバスに預ける（号車ごとに分けること）

\* 風紀を整えること、全員が整わないと出発できません。

8時50分 SHR

\* トイレを済ませておくこと(次の休憩は11時20分)酔い止めも飲んでおく

\* 外に出る時、必ず上履きを袋に入れて手荷物に入れること

9時00分 バス出発

\* 時間通りに出発できるように、みんなで協力しよう。

# 集合時の服装（P9）

夏服の正装です。

夏服ブラウス・ネクタイ・夏服スカート・紺色ハイソックス・黒ローファー  
化粧や染髪（過度な装飾）、エクステ、ピアス、カラーコンタクト等の風紀違反がないようにしてください。

軽井沢は、涼しいですし、雨の予想です。セーターかインナーで調整しましょう。

今日 08月31日 (木) [仏滅]



真夏日

最高 32℃ [-1]

最低 26℃ [+2]

晴

時間	00-06	06-12	12-18	18-24
降水確率	---	---	---	0%
風	南の風			

明日 09月01日 (金) [大安]



真夏日

最高 33℃ [+1]

最低 23℃ [-2]

晴

時間	00-06	06-12	12-18	18-24
降水確率	0%	0%	0%	0%
風	南西の風後南の風			

👉町田 軽井沢👈

今日 08月31日 (木) [仏滅]



夏日


最高 26℃ [-1]

最低 19℃ [+1]

晴のち曇

時間	00-06	06-12	12-18	18-24
降水確率	---	---	---	30%
風	北東の風			

明日 09月01日 (金) [大安]



夏日

最高 29℃ [+4]

最低 18℃ [-1]

晴時々曇

時間	00-06	06-12	12-18	18-24
降水確率	30%	10%	10%	20%
風	北の風日中南東の風			



# 解散（P9）

---

【集合】 1班（4組～6組）9月6日（水）・2班（1組～3組）9月8日（金）

15時30分 小田急線鶴川駅で解散（予定）

新宿方面は、交通費が必要なので準備すること。

# 持ち物（P9）

【追記】 バスタオル・フェイスタオルに関しては、宿に準備されています。  
必要であれば持ってきてください。

- ・ 大荷物と手荷物の2つに分けましょう。
- ・ 荷物は自己管理です。忘れ物のないようにしましょう。
- ・ 宿で部屋を出る場合はジャージです。就寝時は、パジャマ可。
- ・ 2泊3日分（＋予備）用意すること
- ・ 禁止の持ち物について

※禁止の持ち物について  
ヘアーアイロン・化粧品・ゲーム機器・カラーコンタクト・その他学校で禁止されている物  
※スマートフォン(携帯電話)の使用について  
普段の学校生活と同じです。食事中や各場所の見学中、人の話を聞く際は使用を禁止します。撮影の際は周囲に注意して事故にならないようにして下さい。

※大荷物は出発時にトランクにしまいます。手荷物を入れないよう十分注意をして準備しましょう。特に常備薬は必ず手荷物に入れてください。

	チェック欄		チェック欄	
手 荷 物		指定の上履き(くつ袋)		お小遣い(10,000 円以内)
		※指定のセーター		保険証(コピー不可)
		雨具(折りたたみ傘等)		※常備薬・酔い止め
		しおり		※マスク・体温計
		水筒(ペットボトルでも可)		生理用品
		筆記用具		ハンカチ・ティッシュ
		エチケット袋		
大 荷 物		指定のブラウス(着替え用)		バスセット
		体育着・指定ジャージ		フェイスタオル
		靴下(紺 32～38 cm)		マスク
		下着		ドライヤー(各部屋 1 台)
		洗面用具		※パジャマ

※は、必要であれば持ってくるもの  
※2泊3日分必要な準備をすること

# スケジュール1日目 (P16)

- ・ 9時に出発
- ・ 途中、高坂サービスエリアで休憩(原則トイレのみ)
- ・ 昼食は、おぎのや横川店
- ・ 軽井沢タリアセンに移動
- ・ 遊んだ後、日進館に移動



8:40	登校し、グラウンド脇に停車中のバスのトランクに、タグをつけてバス毎にまとめて大荷物を収納する。※自分は何号車か、把握しておくこと 手荷物を持って教室へ。SA までトイレ休憩はないので済ませておくこと。
8:50	点呼を受けたら、 <u>上履きを手荷物に入れてバスに乗車。</u>
9:00	学校を出発 <b>点呼</b> <div>※バス車内では水分補給のみです</div>
11:20	高坂 SA に到着(全員下車)。トイレを済ませておくこと。
11:30	出発 <b>点呼</b> おぎのや横川店に到着 昼食「峠の釜めし」を頂く。
12:30	出発 <b>点呼</b>
13:20	軽井沢タリアセン駐車場に到着 <div>【全員で見学】 ① 高原文庫 ② 堀辰雄山荘 ③ 野上弥生子書斎 ④ 有島武郎の各別荘 ⑤ 睡鳩荘 ⑥ 深沢紅子野の花美術館 ⑦ ペイネ美術館</div> <div>タリアセン HP</div>
14:20	ここで班別自由行動開始 ゴーカート・サイクルモノレール・ボート等(詳しくは HP に)
15:45	タリアセン駐車場を出発 <b>点呼</b> 「湖水」の裏のトイレを使用。
17:15	万座温泉『日進館』に到着。各部屋に移動して、夕食まで待機。 ※他の宿泊者もいるので、関係ないところには立ち入らない、騒がない。
18:00	夕食～(クラス毎なので開始時間に注意)、夕食時に、愛郷ぐんま全国割クーポンを配布するので、ボールペンを持参すること。※制服着用
19:00	入浴～(夜21 時40分までに部屋毎に) 就寝前の点呼まで売店で購入可・混んでいる場合は、空いてからにすること。
21:30	3階宴会場で部屋長会議。(しおり持参)
22:00	就寝 <b>点呼</b> 歯磨き、布団を敷く等は点呼前に行うこと。

夕食時間
4 組・1 組…18:00～18:45
5 組・2 組…18:15～19:00
6 組・3 組…18:30～19:15

パジャマで部屋の外に出ない

# 軽井沢タリアセンについて (P16)

・ 軽井沢タリアセンでは、全員で見学した後に班ごとの自由行動（P4に地図があります）

<http://www.karuizawataliesin.com/look>

- ・ 自由行動の時間は、1時間程度を予定しています。
- ・ 出発後、休憩なしで宿まで向かいます。必ずトイレを済ませておくこと

8:40	登校し、グラウンド脇に停車中のバスのトランクに、タグをつけてバス毎にまとめて大荷物を収納する。※自分が何号車か、把握しておくこと 手荷物を持って教室へ。SAまでトイレ休憩はないので済ませておくこと。
8:50	点呼を受けたら、 <u>上履きを手荷物に入れてバスに乗車。</u>
9:00	学校を出発 <b>点呼</b>  ※バス車内では水分補給のみです
11:20	高坂 SA に到着(全員下車)。トイレを済ませておくこと。
11:30	出発 <b>点呼</b> おぎのや横川店に到着 昼食「峠の釜めし」を頂く。
12:30	出発 <b>点呼</b>
13:20	軽井沢タリアセン駐車場に到着  【全員で見学】 ① 高原文庫 ② 堀辰雄山荘 ③ 野上弥生子書斎 ④ 有島武郎の各別荘 ⑤ 睡鳩荘 ⑥ 深沢紅子野の花美術館 ⑦ ペイネ美術館  タリ阿森 HP
14:20	ここで班別自由行動開始 ゴーカート・サイクルモノレール・ボート等(詳しくは HP に)
15:45	タリ阿森駐車場を出発 <b>点呼</b> 「湖水」の裏のトイレを使用。
17:15	万座温泉『日進館』に到着。各部屋に移動して、夕食まで待機。 ※他の宿泊者もいるので、関係ないところには立ち入らない、騒がない。
18:00	夕食～(クラス毎なので開始時間に注意)、夕食時に、愛郷ぐんま全国割クーポンを配布するので、ボールペンを持参すること。※制服着用
19:00	入浴～(夜21時40分までに部屋毎に) 就寝前の点呼まで売店で購入可・混んでいる場合は、空いてからにすること。
21:30	3階宴会場で部屋長会議。(しおり持参)
22:00	就寝 <b>点呼</b> 歯磨き、布団を敷く等は点呼前に行うこと。



夕食時間	
4 組・1 組	18:00～18:45
5 組・2 組	18:15～19:00
6 組・3 組	18:30～19:15

パジャマで部屋の外に出ない

# 日進館に到着したら（P16）

- ・ 鍵を受け取り、部屋に移動（一般の宿泊者もいるので騒がない、邪魔にならないこと）
- ・ 夕食まで部屋で待機
- ・ クラスごとに夕食に移動（P27に地図あり）
- ・ 夕食時に愛郷ぐんま全国割クーポン（後で説明）の配布があるので、部屋で1本ボールペンを持参すること
- ・ 入浴（部屋ごとに）お土産の購入
- ・ 部屋長会議
- ・ 就寝・点呼

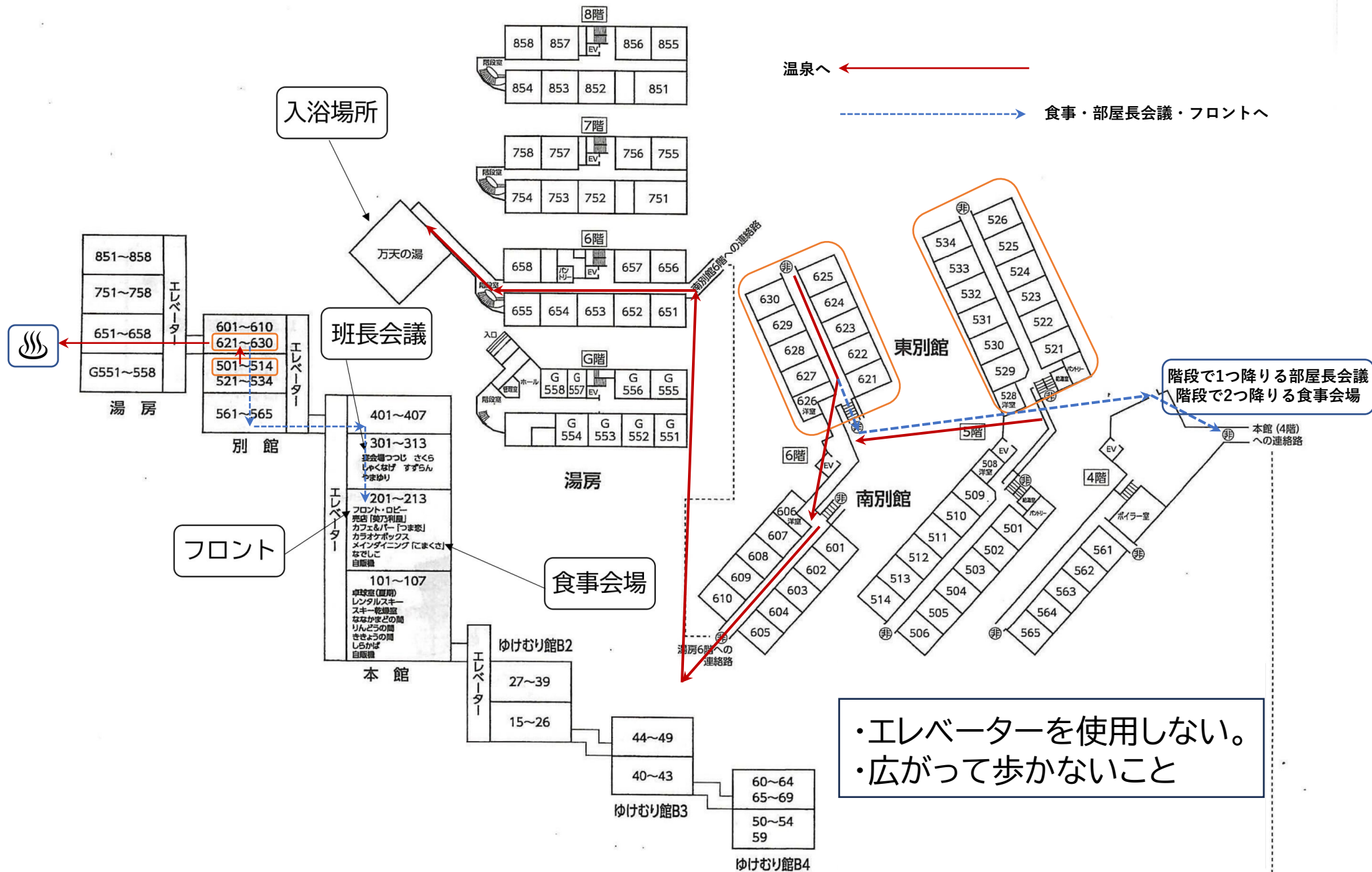
8:40	登校し、グラウンド脇に停車中のバスのトランクに、タグをつけてバス毎にまとめて大荷物を収納する。※自分が何号車か、把握しておくこと 手荷物を持って教室へ。SA までトイレ休憩はないので済ませておくこと。
8:50	点呼を受けたら、 <u>上履きを手荷物に入れてバスに乗車。</u>
9:00	学校を出発 <b>点呼</b>  ※バス車内では水分補給のみです
11:20	高坂 SA に到着(全員下車)。トイレを済ませておくこと。
11:30	出発 <b>点呼</b> おぎのや横川店に到着 昼食「峠の釜めし」を頂く。
12:30	出発 <b>点呼</b>
13:20	軽井沢タリアセン駐車場に到着  【全員で見学】 ① 高原文庫 ② 堀辰雄山荘 ③ 野上弥生子書斎 ④ 有島武郎の各別荘 ⑤ 睡鳩荘 ⑥ 深沢紅子野の花美術館 ⑦ バイネ美術館  タリアセン HP  ここで班別自由行動開始 ゴーカート・サイクルモノレール・ボート等(詳しくは HP に)
14:20	
15:45	タリアセン駐車場を出発 <b>点呼</b> 「湖水」の裏のトイレを使用。
17:15	万座温泉『日進館』に到着。各部屋に移動して、夕食まで待機。 ※他の宿泊者もいるので、関係ないところには立ち入らない、騒がない。
18:00	夕食～(クラス毎なので開始時間に注意)、夕食時に、愛郷ぐんま全国割クーポンを配布するので、ボールペンを持参すること。※制服着用
19:00	入浴～(夜21 時40分までに部屋毎に) 就寝前の点呼まで売店で購入可・混んでいる場合は、空いてからにすること。
21:30	3階宴会場で部屋長会議。(しおり持参)
22:00	就寝 <b>点呼</b> 歯磨き、布団を敷く等は点呼前に行うこと。



夕食時間	
4 組・1 組	18:00～18:45
5 組・2 組	18:15～19:00
6 組・3 組	18:30～19:15

パジャマで部屋の外に出ない






# スケジュール2日目 (P17-P18)

- ・ 6時起床、制服に着替える（風紀チェックあり）
- ・ 6時30分からクラスごとに朝食
- ・ 8時30分宿出発（手荷物のみ持参・忘れ物の無いように）
- ・ 白糸の滝散策（班ごとに・写真撮影）
- ・ 旧軽井沢に移動。クラス班ごとに1列になって移動。車通りも多いので、注意すること
- ・ 自由散策は、班ごとに自由行動、昼食も取ることも何かあれば、教員に電話すること

班ごとにどこに行くか考えてください（10分）

6:00	起床・身の回りの整理 起床後は制服に着替える。	<div>朝食時間</div> <div>4組・1組…6:30～7:15</div> <div>5組・2組…6:40～7:25</div> <div>6組・3組…6:50～7:35</div>
6:30	朝食(クラス毎に開始時間に注意)	
8:30	万座温泉『日進館』を出発	
	※旧軽銀座散策がある。指定のセーターや折畳み傘を用意しておく。	
9:45	白糸の滝に到着。クラス・班毎に見学。すべりやすいので注意すること	
10:15	出発 点呼	
10:40	チャーチストリート駐車場に到着(寒さと雨天に気をつけること。)	
10:45	1 聖パウロカトリック教会に到着	
	(中に入って祭壇の十字架の木彫りのキリスト・イエス像や聖ひつを見る。)	
11:00	2 ショー記念礼拝堂に到着	
	(軽井沢最初の別荘:ショーハウスが右側にある。)(道路の左の橋のわきにトイレ)	
11:30	3 ユニオン・チャーチに到着(目の前は軽井沢会テニスコート。上皇陛下が使用)	
	11:30～11:45 聖歌を歌う名誉学園長先生	
	11:45～11:50 キリスト教の証(あか)し	
	11:50～12:10 マーシー先生のお話	
	12:10～12:20 マーシー先生と記念写真	
12:30	旧軽銀座散策、班別自由行動開始。昼食も各班で取る。(90分間)	<div>集合場所の地図</div> 
	※何かあれば、学校携帯に電話すること	
14:00	チャーチストリート駐車場に駐車中のバスに集合して出発 点呼	
	※トイレを済ませておくこと	
14:50	鬼押出し園に到着、見学	
15:50	出発 点呼	
16:40	万座温泉『日進館』に到着	<div>夕食時間</div> <div>6組・3組…18:00～18:45</div> <div>5組・2組…18:15～19:00</div> <div>4組・1組…18:30～19:15</div>
17:00	3階宴会場で部屋長会議。(しおり持参)	



# スケジュール2日目 (P17-P18)

・ 14:00 バスを降りたところ（チャーチストリート）駐車場に集合する。場所がわからなくなったらQRコードを読み込むこと（時間厳守）

・ バスで点呼後、鬼押し出し園に移動

・ 宿に移動、夕食

・ 入浴

・ 部屋長会議

・ 就寝



6:00	起床・身の回りの整理 起床後は制服に着替える。	<div>朝食時間</div> <div>4組・1組…6:30～7:15</div> <div>5組・2組…6:40～7:25</div> <div>6組・3組…6:50～7:35</div>
6:30	朝食(クラス毎に開始時間に注意)	
8:30	万座温泉『日進館』を出発	
	※旧軽銀座散策がある。指定のセーターや折り畳み傘を用意しておく。	
9:45	白糸の滝に到着。クラス・班毎に見学。すべりやすいので注意すること	
10:15	出発 点呼	
10:40	チャーチストリート駐車場に到着(寒さと雨天に気をつけること。)	
10:45	1 聖パウロカトリック教会に到着 (中に入って祭壇の十字架の木彫りのキリスト・イエス像や聖ひつを見る。)	
11:00	2 ショー記念礼拝堂に到着 (軽井沢最初の別荘:ショーハウスが右側にある。)(道路の左の橋のわきにトイレ)	
11:30	3 ユニオン・チャーチに到着(目の前は軽井沢会テニスコート。上皇陛下が使用) 11:30～11:45 聖歌を歌う名誉学園長先生 11:45～11:50 キリスト教の証(あか)し 11:50～12:10 マーシー先生のお話 12:10～12:20 マーシー先生と記念写真	
12:30	旧軽銀座散策、班別自由行動開始。昼食も各班で取る。(90分間)集合場所の地図 ※何かあれば、学校携帯に電話すること	
14:00	チャーチストリート駐車場に駐車中のバスに集合して出発 点呼 ※トイレを済ませておくこと	
14:50	鬼押し出し園に到着、見学	
15:50	出発 点呼	
16:40	万座温泉『日進館』に到着	
17:00	3階宴会場で部屋長会議。(しおり持参)	<div>夕食時間</div> <div>6組・3組…18:00～18:45</div> <div>5組・2組…18:15～19:00</div> <div>4組・1組…18:30～19:15</div>

# スケジュール3日目 (P19)

- ・ 6時起床、制服に着替える（風紀チェックあり）
- ・ 6時30分からクラスごとに朝食
- ・ 9時00分宿出発（部屋点検が済んだ部屋からバスに移動、忘れ物のないように、酔い止め）
- ・ 10時00分 道の駅ハツ場ふるさと館 トイレ休憩
- ・ 11時30分 上州物産館で昼食
- ・ 12時30分 出発(トイレ)
- ・ 13時50分 狭山PA
- ・ 15時30分 鶴川駅着



6:00	起床。身の回りの整理、布団・シーツの整理と部屋の片付け・ごみの分別をする。 制服に着替え、出発できる準備をして、忘れ物がないようにする。								
6:30	朝食 点呼 朝食後に部屋の点検。班長→担任 ※点検が終わった班からバスに乗車する。								
<table><tr><td colspan="2">朝食時間</td></tr><tr><td>6組・3組</td><td>6:30～7:15</td></tr><tr><td>5組・2組</td><td>6:40～7:25</td></tr><tr><td>4組・1組</td><td>6:50～7:35</td></tr></table>		朝食時間		6組・3組	6:30～7:15	5組・2組	6:40～7:25	4組・1組	6:50～7:35
朝食時間									
6組・3組	6:30～7:15								
5組・2組	6:40～7:25								
4組・1組	6:50～7:35								
9:00	万座温泉『日進館』を出発 点呼・トイレを済ませておくこと ・しおり、財布、スマートフォン、傘、常備薬は手荷物バックに入れてバス座席に持参 ・大きな荷物はバスのトランクルームに収納する ◎長時間の着席による血栓(エコノミー症候群)予防のため、水分補給や休憩地では必ず下車をする。								
10:00	道の駅ハツ場ふるさと館に到着 トイレ休憩								
10:30	道の駅ハツ場ふるさと館を出発 点呼								
11:30	上州物産館に到着 クラス・班ごとに着席し昼食。「水沢うどん御膳」 トイレを必ず済ませること								
12:30	上州物産館を出発 点呼								
13:50	狭山 PA に到着 (必ずトイレ)								
14:10	出発 点呼								
15:30	鶴川駅のバスロータリー付近に到着(マルエツ前) (予定) ・バスは荷物をおろしてすぐに発進し、次のバスと入替になります。 ・トランクルームから大きな荷物を受け取ったら、手荷物(通学バッグ)を肩にかけ、速やかに駅改札口に移動して、寄り道をせずに帰宅すること。 (バスが停車する場所の歩道は狭いので、たまり場にしないこと。)								

# 地域クーポンについて (P35)

## クーポンの使い方



region PAY アプリをインストールし  
券面のQRをスマートフォン等で  
読み取るだけで、チャージが可能



該当地域の  
PAYを選んで

チャージを選択

紙クーポン券面の  
QRを読み込み

### QR取得台紙（紙クーポン）



アプリで



スマホを  
持たない方

紙クーポンで

### アプリで支払い



店舗に設置されたQRを  
アプリで読み取って支払い

### 紙クーポンで支払い



紙クーポンを店舗側のスマートフォン・  
タブレット等で読み取って支払い

残額  
チャージ

一部利用後であっても紙クーポンの  
途中残額をアプリへチャージ可能

紙クーポン残額の確認方法  
・クーポン加盟店舗で利用時に確認  
又は  
・コールセンターへ問い合わせ

※このマニュアルでは、アプリ決済の内容のみ  
記載しております。ご了承ください。

# 地域クーポンについて (P35)

region PAY チャージの全体の流れ





# 地域クーポンについて (P35)

## region PAY 決済の全体の流れ



# マナー (P14-15)

・研修旅行中の基本的なマナーを守りましょう。

- ① 団体行動です。集合時間の5分前には必ず集合すること。
- ② バス会社からバス車内での食事は、禁止されています。
- ③ エコノミー症候群予防の為、水分補給はバス内を含め十分に摂取すること。
- ④ 乗り物酔いしないよう体調を整え、やむを得ない場合は我慢せず早めに担任に伝えましょう。また、発熱や体調不良の場合はすぐに担任に申し出てください。
- ⑤ ガイドさんの案内には積極的に耳を傾けましょう。
- ⑥ 湖のすぐそばを歩く機会がありますので、写真等に夢中にならず、湖に落ちることがないように気を付けましょう。
- ⑦ 食事時のテーブルマナーを意識して素敵なマナーを心がけましょう。
- ⑧ 公共の場では一列または二列歩行を心がけましょう。交通事故にあわないように気を付けるようにしましょう。
- ⑨ トイレや宿泊施設などはきれいに使いましょう。
- ⑩ 気持ちの良い挨拶をしましょう。

今回の軽井沢研修旅行で、食事マナーや日常的な常識や言葉遣い、礼儀をきちんと身につけるよう心がけましょう。

また、普段の学校生活で指導されること（SNSの不適切な投稿や制服の着崩し等）はしてはいけません。学校のルールもしっかりと守りましょう。

# 終わり

質問があれば、担任にしてください。  
この資料は、在校生ページにアップロードします。

【id】  
feliciainfo  
【password】  
feliciahs2023

費用については、積立金からの引き落としになります。  
最終段階で費用が確定次第、お知らせいたします。